

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9h00

9h00

9h00

9h00

9h00

9h00

9h30

10h00

10h00

10h30

11h00

11h30

12h00

12h30

13h00

13h30

14h00

14h30

15h00

15h30

16h00

16h30

17h00

17h30

18h00

18h00

18h30

19h00

19h30

20h00

20h30

Gym Basic

abdo taille fessier

Abdos fessiers

Cuisses

Body sculpt

Abdos Fessiers

Hanches

Fessiers

Abdos fessiers

Stretching

Body sculpt

Stretching

Abdos fessiers

Gym tonic

Stretching

Step Inter

Gym tonic

Step Débutant

Gym tonic

Step Avancé

Body Sculpt

Stretching

Cuisses hanches fessiers

Stretching

Abdos taille Fessiers

Cuisses Fessiers

Step Débutant

stetching

Stretching

Stretching

Step Débutant